**PROGRAM OCHRONY ZDROWIA**

**PSYCHICZNEGO DLA**

**GMINY KWIDZYN**

**NA LATA 2021- 2022**

KWIDZYN 2020r.

Załącznik

do Uchwały Nr …/…/20

Wójta Gminy Kwidzyn

z dnia … grudnia 2020r.

**I WPROWADZENIE**

Podstawą opracowania Gminnego Programu Ochrony zdrowia Psychicznego w Gminie Kwidzyn na lata 2021-2022 jest:

- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2020r., poz. 685 ze zm.)

- Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz.U. z 2020r., poz.685).

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Kwidzyn na lata 2020- 2022 oparty jest na zasadzie integracji działań, na rzecz poprawy i utrzymania zdrowia społeczności lokalnej ze szczególnym uwzględnieniem promocji zdrowia psychicznego.

Ochrona zdrowia może być realizowana przez różne podmioty i w różnych miejscach, począwszy od zakładów opieki zdrowotnej, poprzez szkoły, zakłady pracy, organizacje pozarządowe i społeczność lokalną.

Działania na rzecz ochrony zdrowia psychicznego mają więc tym większe szanse powodzenia im więcej jednostek, grup społecznych w nim uczestniczy. Przyjmuje się, że współpraca w każdej dziedzinie wymaga inicjatyw, zrozumienia i wzajemnego zainteresowania.

Dlatego na rzecz ochrony zdrowia psychicznego liczy się każdy mieszkaniec indywidualnie oraz grupowo, rodziny pracownicy zakładów pracy z terenu gminy i cała społeczność lokalna.

Stan zdrowia psychicznego społeczeństwa zależy w dużej mierze od tego, jaki prowadzą styl życia oraz co robią, aby swoje zdrowie zachować i chronić.

Na podstawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego ustalono, że zdrowie człowieka zależy od wielu wzajemnie powiązanych czynników, wśród których wyróżnia się: styl życia, środowisko fizyczne, społeczne życia, pracy, nauki, czynniki genetyczne, działalność służby zdrowia.

Do ważnych przesłanek zachowania zdrowia należą takie warunki społeczno- ekonomiczne. Ochrona zdrowia psychicznego rozpatrywana jest więc jako strategia zdrowego stylu życia, której niejako twórcą jest każdy człowiek, za którą jesteśmy odpowiedzialni my sami, a nie tylko system opieki zdrowotnej.

Wizja ta uświadamia nam konieczność:

-zmiany sposobu myślenia o tym, kto jest odpowiedzialny za zdrowie jednostki i społeczeństwa

-wzięcia odpowiedzialności za własne zdrowie, poprzez modyfikację zachowań i stylu życia.

W ochronie zdrowia psychicznego przywiązuje się ogromną wagę do jednostkowej odpowiedzialności za zdrowie człowieka.

Dokonujemy w codziennym życiu wyborów, które bądź szkodzą zdrowiu, bądź je wspomagają.

Promocja zdrowia jest więc procesem zmierzającym do zachowania zdrowia. Działania promocyjne i profilaktyczne często w mniejszym stopniu zachodzą na siebie.

Profilaktyka- jest jedną z procedur ingerowania w rzeczywistość społeczną i świadomość kształtowania rozwoju tej rzeczywistości.

**Celem głównym:** Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego jest promocja zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym.

**Celami szczegółowymi**: Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego są:

1.W zakresie promowania zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym:

-upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego,

-kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego,

-rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego,

-poczucie bezpieczeństwa w życiu społecznym i rodzinnym.

2.Pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w życiu codziennym.

Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego stanowi ogólne ramy dla Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Gminie Kwidzyn na lata 2021- 2022.

Podstawowym zadaniem tego Programu jest to, aby ochrona zdrowia psychicznego stała się czynnikiem integrującym wszystkie środowiska lokalne.

Głównymi adresatami przedsięwzięć i inicjatyw zmierzających do poprawy stanu zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym są:

-wszyscy mieszkańcy Gminy Kwidzyn,

-stowarzyszenia i organizacje pozarządowe działające na terenie Gminy Kwidzyn,

-placówki z terenu Gminy Kwidzyn,

-Urząd Gminy Kwidzyn,

-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie,

-zakłady opieki zdrowotnej z ternu Gminy Kwidzyn.

Zachowania zdrowotne przejawiają się w skutek np. wzorców rodzinnych, tradycji, mody, niewiedzy, przyzwyczajenia, itp. Stąd działania zawarte w Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego w Gminie Kwidzyn na lata 2021- 2022, zostały tak sformułowane, by położyć nacisk na działania zapobiegawcze, dotyczące w szczególności profilaktyki przeciwdziałające zachowaniom szkodliwym dla zdrowia psychicznego i fizycznego.

**II REALIZACJA PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA GMINY KWIDZYN NA LATA 2021 - 2022**

Skuteczność realizacji tak obszernego Programu wymaga zapewnienia określonych warunków, w tym szczególnie:

1. Upowszechnianie celów i zadań Programu.
2. Przygotowanie odpowiednich materiałów informacyjnych, dostosowanych do potrzeb różnych grup ludności.
3. Opracowania szczegółowych programów i harmonogramu działań przez wszystkich uczestników realizacji Programu i zapewnienia odpowiednich środków finansowych w swoich budżetach przez jednostki odpowiedzialne za realizację zadań.
4. Nadanie priorytetu problematyce ochrony zdrowia psychicznego i różnym przedsięwzięciom środków na wdrożenie projektów promocji zdrowia psychicznego i edukacji zdrowotnej na poziomie lokalnym.
5. Zapewnienia odpowiednich środków na wdrażanie projektów promocji zdrowia psychicznego i edukacji zdrowotnej na poziomie lokalnym.

**III PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

Zadania priorytetowe dotyczące promocji zdrowia psychicznego dla Gminy Kwidzyn to:

1.Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

2.Promocja zdrowia psychicznego w placówkach oświatowych.

3.Promocja zdrowia psychicznego w miejscach pracy.

***Cele, zadania i działania w ramach programu***

***Cel główny 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.***

*Cele szczegółowe:*

**1.1**.Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowania zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

**Zadania:**

1. *Opracowanie materiałów informacyjno- edukacyjnych na temat promocji zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży*

**Realizator/Współrealizator**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, placówki oświatowe, przychodnie z terenu Gminy Kwidzyn

**Okres realizacji**

2021- 2022

**Wskaźnik**

Liczba opracowanych i rozpowszechnianych materiałów informacyjno-edukacyjnych w danym roku

**Zadania**

1. *Organizowanie zajęć i pogadanek z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego*

**Realizator/współrealizator**

Placówki oświatowe

**Okres realizacji**

2021-2022

**Wskaźnik**

Liczba dzieci i młodzieży uczestniczącej w poszczególnych zajęciach w danym roku

**Zadania**

1. *Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez: kolportaż opracowanych materiałów*

**Realizator/Współrealizator**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kwidzynie, placówki oświatowe, przychodnie z terenu Gminy Kwidzyn, Gminny Ośrodek Kultury w Kwidzynie

**Okres realizacji**

2021- 2022

**Wskaźnik**

Liczba opracowanych i rozpowszechnionych materiałów informacyjno- edukacyjnych w danym roku.

**1.2.** Zapobieganie zaburzeniom psychicznym

**Zadania**

1. *Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży, kierowanie na badania do Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej, Poradni Zdrowia Psychicznego*

**Realizator/Współrealizator**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, placówki oświatowe, przychodnie z terenu Gminy Kwidzyn

**Okres realizacji**

2021- 2022

**Wskaźnik**

Liczba osób skierowanych na konsultacje w danym roku

**Zadania**

1. *Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi***.**

**Realizator/Współrealizator**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, placówki oświatowe, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kwidzynie

**Okres realizacji**

2021- 2022

**Wskaźnik**

Liczba osób, które skorzystały z porad w danym roku

**Zadania**

1. *Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie*

**Realizator/Współrealizator**

Zespół Interdyscyplinarny

**Okres realizacji**

2019- 2021

**Wskaźnik**

Opracowany program

**Zadania**

1. *Wsparcie w ramach Zespołu Interdyscyplinarnego ..*

**Realizator/Współrealizator**

Zespół Interdyscyplinarny dla Gminy Kwidzyn

**Okres realizacji**

2021- 2022

**Wskaźnik**

Liczba Niebieskich Kart

**Zadania**

1. *Realizacja Szkolnego Programu Profilaktyki*

**Realizator/Współrealizator**

Placówki oświatowe

**Okres realizacji**

2021- 2022

**1.3.** Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi

**Zadania**

1. *Zapewnienie wsparcia umożliwiającego ludziom zaburzonym psychicznie pełne uczestnictwo we wszystkich aspektach życia społeczności.*

**Realizator/Współrealizator**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kwidzynie, Gminny Ośrodek Kultury w Kwidzynie

**Okres realizacji**

2021- 2022

**Wskaźnik**

Liczba uczestników działań w danym roku (m.in. liczba dzieci uczestniczących

w wyjazdach, w koloniach, w zajęciach lokalnych). Liczba dzieci uczestniczących w

zajęciach artystycznych w Gminnym Ośrodku Kultury w Kwidzynie

**Zadania**

1. *Realizacja programów skierowanych szczególnie do dzieci i młodzieży zaburzonych psychicznie.*

**Realizator/Współrealizator**

Gminny Ośrodek Kultury w Kwidzynie, placówki oświatowe

**Okres realizacji**

2021- 2022

**Wskaźnik**

Liczba dzieci uczestniczących w zajęciach

**Zadania**

1. *Współpraca z Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie…*

**Realizator/Współrealizator**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie

**Okres realizacji**

2021- 2022

**Wskaźnik**

Liczba osób kierowanych w danym roku

**1.4.** Organizacja systemu poradnictwa pomocy w stanach kryzysu psychicznego

**Zadania**

1. *Działania osłonowe pomocy społecznej zapewniające bezpieczeństwo socjalne ofiarom przemocy domowej*

**Realizator/Współrealizator**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, Zespół Interdyscyplinarny

**Okres realizacji**

2021- 2022

**Wskaźnik**

Liczba Niebieskich Kart w danym roku. Liczb objętych osób pracą socjalną.

**Zadania**

1. *Realizacja działań nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców oraz poprawę w zakresie pełnienia ról społecznych*

**Realizator/Współrealizator**

Placówki oświatowe z terenu Gminy Kwidzyn

**Okres realizacji**

2021- 2022

**Wskaźnik**

Liczba uczestników w danym roku biorących udział w kursach czy szkoleniach

***Cel główny 2: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym***

Cele szczegółowe:

**2.1.** Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego

**Zadania**

1. *Współpraca Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kwidzynie ze służbami opieki psychiatrycznej oraz lekarzem rodzinnym*

**Realizator/Współrealizator**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, Przychodnie z terenu Gminy

Kwidzyn

**Okres realizacji**

2021- 2022

**Wskaźnik**

Liczba osób konsultowanych w danym roku

**2.2.** *Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy**i oparcia społecznego*

**Zadania**

1. *Zapewnienie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi*

**Realizator/Współrealizator**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie

**Okres realizacji**

2021- 2022

**Wskaźnik**

Liczba osób, które skorzystały w danym roku z różnych form wzmacniania funkcjonowania społecznego i zawodowego

**Zadania**

1. *Realizacja i raport z Gminnego Programu Zdrowia Psychicznego*

**Realizator/Współrealizator**

Pracownik Urzędu Gminy Kwidzyn

**Okres realizacji**

2021- 2022

**Wskaźnik**

Liczba zadań, które zrealizowano

**Zadania**

1. *Upowszechnianie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej, wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi*

**Realizator/Współrealizator**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, Przychodnie z terenu Gminy

Kwidzyn, placówki oświatowe, Gminny Ośrodek Kultury w Kwidzynie

**Okres realizacji**

2021- 2022

**Wskaźnik**

Liczba upowszechnionych materiałów informacyjnych

**Zadania**

1. *Szkolenie dla osób realizujących program*

**Realizator/Współrealizator**

Urząd Gminy Kwidzyn

**Okres realizacji**

2021- 2022

**Wskaźnik**

Liczba osób przeszkolonych

**IV ŹRÓDŁA FINANSOWANIA**

Działania podejmowane w ramach realizacji programu, związanych z osiągnieciem wyznaczonych celów, finansowane będą ze środków budżetu gminy, ochrony zdrowia. Przewiduje się również współudział w finansowaniu działań ze środków pozabudżetowych pozyskanych z innych źródeł.

**V MONITOROWANIE REALZIACJI PRGRAMU**

Monitorowanie powinno odbywać się na podstawie osiąganych wskaźników, w oparciu o informacje uzyskiwane od realizatorów poszczególnych działań.